

*Wanneer ik uit Liefde
angsten, pijn en verdriet ontmoet
voel ik de herinnering van toen*

*Wanneer ik dat kan zien
weet ik dat de pijn dáár hoort*

*Ik voel de pijn van toen
en in staat van Liefde
kan ik met mededogen kijken*

*De pijn krijgt aandacht
de pijn wordt gezien*

*Om die reden laten oude pijnen
zich met regelmaat zien
willen serieus genomen worden*

*Ze horen bij mij
niet meer om pijn te hebben
maar om Lief te hebben*

Lies Kruiniger, 30 mei 2009